

InformAktion

Das Mitmach- und Mutmach-Event

2010



Mitmach- und Mutmach-Event zum Weltfrauentag

Infostände, Mini-Workshops - Kreativ, Tanz, Entspannung

Kurzvorträge - von Frauen nicht nur für Frauen - zu interessanten Themen

internationale Leckereien

Geselligkeit und Unterhaltung

**Innovations- und
Gründerzentrum Hof** Schloßweg 6
Eintritt frei!

InformAktion

Das Mitmach- und Mutmach-Event 2010



Programm

- 16h Eröffnung mit Anehba & Friends und dem Ensemble „Shalom“
Grußworte auch von „Stargast“ Bäuerin Anja Rauh
 - 17h Workshop Afrikanischer Tanz mit Annette Ba
 - 18h Kreativworkshop mit Kerstin Schuller
 - 19h Workshop Lach-Yoga mit Hella Semba
 - 17h Vortrag: Glück kann man Lernen
Manfred Sehlmann, Der Fortuner
 - 18h Vortrag: Pflege von Angehörigen – "Was zahlt die Kasse?"
Birgit Seiler, AOK
 - 19h Vortrag: "Selbständigkeit? Ist das was für mich?"
Brunhild Stein, CONSULTACTION
 - 20h Live Act Orientalischer Tanz
 - 21h Ende der Veranstaltung
- Während der Veranstaltung:
- Infostände und Get-together in den Fluren des IGZ
 - Kinderhaarschnitt von Friseurin Manuela (kostenlos!)
 - Für internationale Leckereien ist gesorgt!

Veranstalterin: CONSULTACTION · Brunhild Stein
Schloßweg 6 · 95028 Hof · Tel. 09281 1600027